附件：

“清洁家园、防蚊灭蚊”夏秋季爱国卫生

百日专项行动倡议书

广大市民朋友们：

登革热主要通过伊蚊（俗称“花斑蚊”）叮咬传播，最佳预防方法是防蚊灭蚊。当前，正值蚊虫密度高峰季节，是登革热疫情高发时期，为有效防控登革热等各类蚊媒传染病的发生，切实保障人民群众身体健康，市爱卫办决定于6-9月期间在全市范围内开展“清洁家园、防蚊灭蚊”夏秋季爱国卫生百日专项行动。为此向全市市民发出倡议：

主动参与爱国卫生运动。清洁环境、美化家园是我们义不容辞的责任和义务，要弘扬爱国主义精神，树立健康强国理念，强化主人翁意识，将爱国卫生运动内化为精神追求，外化为自觉行动。自觉响应环境卫生整治行动，自觉参加单位、社区组织的卫生整治活动，自觉做好个人居住环境卫生。

人人动手清理蚊虫孳生地。蚊子来自水，灭蚊先治水，人人动手清除室内外各类小型积水。积极做好屋内场所卫生，要检查室内水生植物，每3-5天彻底换一次水，并清洗植物根须和刷洗容器内壁；清理室内易积水的部位，如洗衣机底部、洗手池、拖把池、地漏、窗户槽、厨房水槽、花瓶托盘等部位；开展一次全面的搬家式清洁行动，全面清理积存垃圾和积水点。全面开展屋外卫生清理行动，搞好庭院卫生，翻盆倒罐，清除积水，堵塞树洞、石洞，及时清理杂草和垃圾；清除楼顶、阳台、绿地、菜园里的水池、缸、盆、桶等的积水；确需用来储水的水缸，每3到5天刷洗换水一次；大雨后楼顶和阳台等部位容易因为排水管道堵塞造成积水，要注意及时检查清理；清理各类水坑、水塘，填平洼地；废旧轮胎不要露天放置，要清除其中的积水；疏通明沟暗渠杂物，确保排水畅通；清理安置区、建筑工地等洼地、水泥池、蓄水池、土坑积水；注意检查其它易积水的部位，如儿童玩具、废弃塑料袋（塑料薄膜）、动物饮水槽、破碎瓦罐、塑料盖子等。

 注意做好个人防护措施。住所要安装纱门纱窗，使用蚊帐、蚊香、杀虫气雾剂等安全有效的防蚊灭蚊药械。尽量减少在蚊媒密度较高的场所停留和活动，在蚊媒密度较高地区活动时，要穿浅颜色的长袖衣裳和长裤，裸露皮肤涂抹驱蚊剂；外出旅行特别是有登革热流行的地区旅行，应避免蚊虫叮咬而感染。若被蚊虫叮咬并出现发热、头痛、眼眶痛、关节肌肉痛、皮疹等不适症状，须及时到正规医院就诊。

　　“爱国卫生人人参与，健康生活人人享有”。广大市民朋友们，清洁家园，从我做起，让我们一起行动起来，积极参与到以防蚊灭蚊为重点的夏秋季爱国卫生百日专项行动中来，用实际行动为建设健康琼海贡献自己的力量。

　　 琼海市爱国卫生运动委员会办公室

　　 2021年6月2日