

2023 年琼海市职业技能竞赛
“育婴员”项目

技
术
文
件

琼海市职业技能竞赛组委会
2023 年 12 月

为深入贯彻落实习近平总书记关于技能人才工作重要批示精神，充分发挥职业技能竞赛对技能人才队伍建设示范带动作用，大力选拔培养高技能人才，努力营造劳动光荣、知识崇高、技能宝贵、创造伟大的浓厚社会氛围，为海南自由贸易港建设提供技能人才支撑。

一、大赛主题

技能成才、技能报国

二、赛项名称

赛项名称：育婴员

三、竞赛项目技术描述

（一）项目概要

项目名词：育婴员是在0-3岁婴幼儿家庭从事婴幼儿日常生活照料、护理和辅助早期成长的人员。

工作角色和职业描述：育婴员的任务主要从事对婴幼儿的生活照料、保健健康与护理、教育实施、并对家长进行指导，促进婴幼儿德、智、体、美全面发展。育婴员应受过专业培训；应从婴幼儿身心发展规律出发，遵循育婴工作特点，科学有效地进行工作；应具有高尚的职业道德，良好的职业形象，较强的自我管理能力，真诚的服务态度和精益求精的专业精神；在工作中保护和促进婴幼儿身体健康和心理健康。

（二）基本知识与能力要求

育婴员应具备的基本知识：婴幼儿生长发育的基本规律和特点，婴幼儿心理发展的基本规律和特点、婴幼儿营养基础，婴幼

儿计划免疫与预防接种基础知识，婴幼儿保健与护理基础知识，家用电器安全操作知识，食品安全知识，安全防火知识，及相关法律、法规知识；

应具备的能力：生活照料方面应会婴幼儿进餐与食品制作，懂得如何培养婴幼儿进行排泄与睡眠，养成良好的生活习惯，为环境创设与清洁消毒；在保健与护理方面婴幼儿常规体格检查，预防接种，常见症状的护理和预防伤害与急救；在教育实施方面掌握婴幼儿动作发展指导，语言能力培养，认知能力培养，社会性（情感）能力培养。

四、试题和评判要求

本赛项技术文件主要按照“育婴员”国家职业技能标准（2019年版）制定。竞赛内容以育婴员国家职业资格中级工及以上考核内容为基础，结合全国技能竞赛实际，适当吸收世界技能大赛相关技术要求，增加家政行业新知识、新技术、新设备、新技能及职业道德等相关内容，注重操作细节，突出操作规范，依据安全规程进行竞赛。

（一）试题

1. 竞赛内容

“育婴员”项目竞赛内容主要包含生活照料、保健健康与护理、教育实施等三个模块。具体如下：

模块 A 生活照料

参赛选手根据任务要求喂养婴幼儿，能为婴幼儿制作食品和进

餐，懂得如何培养婴幼儿进行排泄与睡眠，合理制定和安排婴幼儿作息时间，环境创设与清洁消毒环境，要求符合生活照料的专业技术规范。

模块 B 保健健康与护理

参赛选手根据任务要求完成特殊婴幼儿保健，婴幼儿常见症状护理，预防婴幼儿预防与急救，健康与指导、心理与行为观察，要求符合保健健康与护理的专业技术规范。

模块 C 教育实施

参赛选手根据任务要求完成如何进行婴幼儿动作发展指导，语言能力培养，认知能力培养，社会性（情感）能力，培养要求符合教育实施的专业技术规范。

2. 竞赛模块

选手在规定时间内需完成以下三个任务模块的工作，具体安排如下：

模块 A 生活照料

模块 A-1 喂养：参赛选手根据任务要求进行断奶期的护理、进行呛奶的预防和处理、处理混合喂养中出现的问题、为不同月龄段婴幼儿选择适合的饮水工具

模块 A-2 进餐与食品制作：参赛选手根据任务要求进行食物品种的选择，食物质地的选择，制作蔬果汁及点心，安排不同月龄婴幼儿的一日膳食。

模块 A-3 排泄与睡眠：参赛选手根据竞赛任务要求懂得合理作息与婴幼儿生长的关系，安排婴幼儿一日的作息時間，培养婴幼儿良好的饮食和排便习惯，对婴幼儿使用餐具训练。

模块 B 保健健康与护理

模块 B-1 特殊婴幼儿保健：参赛选手根据任务要求完成发现婴幼儿生长迟缓等异常生长发育情况、能发现婴幼儿肥胖和营养不良，要求符合特殊婴幼儿保健的专业技术规范。

模块 B-2 常见症状的护理：参赛选手根据任务要求懂得婴幼儿正常体温及影响体温的因素，掌握皮肤护理的相关知识，会处理婴幼儿发热、哭闹、呕吐，腹痛、腹泻、便秘，鹅口疮、生理性黄疸、脐炎、尿布疹和湿疹，要求符合常见症状的护理的专业技术规范。

模块 B-3 预防伤害与急救：参赛选手根据任务要求掌握婴幼儿居家安全和交通安全知识，掌握婴幼儿心肺复苏术、气管异物、宠物咬伤的处理方法，要求符合预防伤害与急救的专业技术规范。

模块 C 教育实施

模块 C-1 动作发展：参赛选手根据任务要求对婴幼儿进行被动操训练，为婴儿做被动操，为婴幼儿做主被动操、做模仿操、做手指操，要求符合婴幼儿动作发展的专业技术规范。

模块 C-2 训练婴幼儿听和说能力：参赛选手根据任务要求指导婴幼儿听和说，和婴幼儿玩指认卡片、看书和翻书、识图

认物，儿歌图谱阅读、图画书阅读、节律游戏，要求符合训练婴幼儿听和说能力的专业技术规范。

模块 C-3 指导婴幼儿认知活动：参赛选手根据任务要求指导婴幼儿认知活动，带领婴幼儿做分类、配对、排序、数的游戏、泥工、纸工、涂鸦活动，要求符合指导婴幼儿认知活动的专业技术规范。

3. 命题思路

“育婴员”国家职业技能标准（2019 年版）中级工（高级工）等为依据，结合全国技能竞赛实际的能力要求，设计考核内容，全面考查参赛选手的职业综合素质、技术水平和专业能力。

（二）比赛时间及试题具体内容

1. 比赛时间安排

本项目比赛总时间 30 分钟，各模块时间分配如表 1 所示。

表 1 各模块时间分配

模块	编号	竞赛内容	竞赛时长 (分钟)	比赛时间 安排
模块一	A	生活照料	10	同一天 同时进行
模块二	B	保健健康与护理	8	
模块三	C	教育实施	8	
总时间			26	一天

2. 试题：

（1）初赛（理论竞赛）

初赛以“育婴员”国家职业资格四级（中级工）及以上标准命题，题型为单选题和判断题，单选题共 80 题，每题 1 分；判断题共 20 题，每题 1 分；考试时间为 60 分钟，满分 100 分。

(2) 决赛（实操竞赛）

类型	模块	技能操作模块	竞赛试题	准备时间 (分钟)	考核时间 (分钟)	备注
必考	A	生活照料	1、对婴幼儿奶瓶、玩具的清洁与消毒	2	10	
	B	保健健康与护理	2、示范并讲解婴幼儿尿布皮炎的护理和预防方法	2	8	
抽考	C	教育实施	3、与 2.5 岁婴幼儿进行语言认知能力游戏——我是红（绿）苹果宝宝	2	8	2 选 1
			4、指导 2.5-3 岁婴幼儿进行“认识交通工具”活动设计与实施	2	8	

竞赛试题一、对婴幼儿奶瓶、玩具的清洁与消毒

1. 竞赛要求：参赛者依据婴幼儿居室的环境要求，针对婴幼儿需要选择常用消毒剂，规范完成奶瓶、玩具的清洁和消毒的操作

2. 本题分值：100 分。（权重：40%）

3. 竞赛时间：物品准备 2 分钟，模拟操作时间 10 分钟。

4. 竞赛形式：模拟操作+口述。

5. 竞赛要点：（1）正确对婴幼儿奶瓶、玩具的清洁与消毒。

（2）动作规范、娴熟的进行操作。

6. 竞赛场地：赛场宽敞安全，通风、照明设施良好。

7. 否定项说明：参赛者发生下列情况，则应及时终止其考试，该试题成绩为零分。

①操作过程粗暴，物品落地打碎。

竞赛试题二、示范并讲解婴幼儿尿布皮炎的护理和预防方法

1. 竞赛要求：参赛者示范并讲解婴幼儿尿布皮炎的护理和预防方法。

2. 本题分值：100 分。（权重：30%）

3. 竞赛时间：物品准备 2 分钟，模拟操作时间 8 分钟。

4. 竞赛形式：模拟操作+口述。

5. 竞赛要点：（1）正确进行婴幼儿尿布皮炎的护理方法。（2）规范、准确表述出婴幼儿尿布皮炎的预防方法。

6. 竞赛场地：赛场卫生安全、宽敞明亮。

7. 否定项说明：参赛者发生下列情况，则应及时终止其考试，该试题成绩为零分。

① 操作过程粗暴，全程对婴幼儿没有爱心。

竞赛试题三、与 2.5 岁婴幼儿进行语言认知能力游戏——我是红（绿）苹果宝宝

1. 竞赛要求：参赛者操作并口述 2.5 岁婴幼儿语言发展目

标，并为其进行语言认知能力游戏——我是红（绿）苹果宝宝的具体内容：

2. 本题分值：100 分。（权重：30%）

3. 竞赛时间：物品准备 2 分钟，模拟操作时间 8 分钟。

4. 竞赛形式：模拟操作+口述。

5. 竞赛要点：从操作顺序、动作规范、卫生标准、安全标准、互动语言、眼神交流、感情表达等方面考核

6. 竞赛场地：赛场卫生安全、宽敞明亮。

7. 否定项说明：若考生发生下列情况之一，则应及时终止考试。

① 婴幼儿模型摔落地上；

② 在操作过程中，动作粗鲁，语言粗暴；

③ 操作过程中，违背婴幼儿的年龄特点。

竞赛试题四、指导 2.5-3 岁婴幼儿进行“认识交通工具”活动设计与实施

1. 竞赛要求：参赛者操作并口述指导 2.5-3 岁婴幼儿进行“认识交通工具”活动设计与实施的具体内容。

2. 本题分值：100 分。（权重：30%）

3. 竞赛时间：物品准备 2 分钟，模拟操作时间 8 分钟。

4. 竞赛形式：模拟操作+口述。

5. 竞赛要点：（1）活动进行时参赛者应语速恰当、语言清晰、表情生动。（2）参赛者参考物料准备的物料，也可以自行设计活动环节，物料自备。

6. 竞赛场地: 赛场卫生安全、宽敞明亮。

7. 否定项说明: 若考生发生下列情况之一, 则应及时终止考试。

① 幼儿模型摔落地上;

② 在操作过程中, 动作粗鲁, 语言粗暴;

③ 操作过程中, 违背幼儿的年龄特点。

(3) 竞赛流程时间安排

1. 理论考试: 时间为 60 分钟

2. 技能操作: 竞赛总时长约为 240 分钟 (约 4 小时), 其中每轮竞赛时间 35~40 分钟, 参赛选手须在规定时间完成竞赛项目。

3. 场次安排: 参赛选手共分 6 组进行竞赛, 每组 6 人, 约 35~40 分钟一轮, 一组参赛者分 3 小组, 每小组 2 人, 分别参加各模块的内容竞赛, 操作结束后轮换参加下一个模块的内容操作, 依次完成三个模块的竞赛。

(三) 评判标准

1. 分数权重:

(1) 理论成绩 (20%)

理论知识满分为百分制, 初赛成绩采用判卷得分。理论成绩占比总成绩的 20%。

(2) 实操技能成绩 (80%)

技能成绩占比总成绩的 80%。决赛竞赛为实际操作技能竞

赛，满分 100 分。各模块的分数权重见表 2

表 2 模块的分数权重

模块	编号	竞赛内容	分值占比	备注
模块一	A	生活照料	40	
模块二	B	保健健康与护理	30	
模块三	C	教育实施	30	
总分			100	

参赛选手按赛场提供的任务书，完成三个模块的实际操作，满分为 100 分。其中：模块一占总分 40%，模块二占总分 30%，模块三占总分 30%。

2. 评判方法：

(1) 依照评分表的评分标准进行评分，不得擅自增加或减少评分标准；

(2) 依照评分标准要求的检查方式进行测量，不得擅自改变标准；

(3) 始终以同一标准测评所有选手；

3. 成绩排序方法：参赛选手的总竞赛成绩依照理论知识成绩* 20%+技能实操成绩* 80%进行计算，按照总分由高至低排名，排名原则上不并列，若出现总分相同的情况，实操技能分数高者排名优先；若实操成绩仍相同，则按实操模块分数权重比排名。

五、竞赛细则

（一）竞赛流程与时间安排

比赛时间分为临赛准备阶段、比赛阶段和赛后阶段三个阶段，具体见表3比赛时间安排表。

表3 比赛时间安排表

工作阶段	日期	工作内容
临赛准备阶段	赛前两周	1. 主办方与裁判组技术对接 2. 发布宣传，组织选手报名
比赛阶段	12月15日	1. 理论选拔赛 2. 参赛选手赛前培训 3. 裁判组对赛场、设备、工具进行检查
	12月16日	1. 选手抽签、检录 2. 选手分组进行决赛模块操作 3. 裁判组评分、复核、统计，总成绩表汇总、签名 4. 公布成绩
赛后阶段	12月17日	赛后总结，技术点评

（二）竞赛实施细则

1. 裁判人员要求

（1）裁判员应服从裁判长的管理，裁判员的工作由裁判长根据比赛的流程安排。

(2) 裁判员的工作分为检测监督、安全管理、现场测量评判等。测量评判应由裁判长统一标准。

(3) 裁判员在比赛期间不得使用手机、照相机、录像机等设备，执裁过程中不得和场外人员交流。

(4) 决赛现场，选手不得携带手机等违规物品进场，违规物品一律清出赛场。比赛结束后裁判员要命令选手停止一切操作，监督选手撤离竞赛工位。

(5) 比赛中裁判员不得主动进入工位接近选手，除非选手举手示意需要裁判员解决比赛中出现的问题，或者是需要裁判员对选手的安全问题进行干预。

2. 选手要求

A、理论初赛要求

(1) 参赛选手应在竞赛前 30 分钟，凭身份证、参赛证进入赛场，对号入座，将身份证、参赛证备好，以便随时供监考人员查验。不得替考。

(2) 竞赛开始后进行封场，迟到的参赛选手不得进入赛场参加竞赛；竞赛开始后 60 分钟内，参赛选手不得交卷离场。

(3) 不准携带任何书籍、纸张、笔记和报刊进入考场。

(4) 参赛选手严格遵守赛场纪律，保持安静，不得交头接耳、大声喧哗，不准吸烟，独立思考、独立完成答题；交卷后不得在考场附近逗留或交谈。

(5) 参赛选手在竞赛中途不得离开赛场，如确有特殊情

况需要暂时离开赛场必须经监考人员同意并由指定的监考工作人员陪同。

(6) 竞赛时间一到，参赛选手立即停止作答并提交试卷。

(7) 参赛选手严重违规将被取消竞赛资格。

B、实操决赛要求

(1) 参赛选手需提前 30 分钟凭身份证、参赛证进入赛场，由竞赛工作人员负责选手签到，核对身份证和参赛证，选手抽签确定出场顺序后，在候考区候考；裁判长宣读比赛规则，公布考题，即将比赛的选手按规定佩戴好号牌，进入赛场指定区域进行竞赛前的各项准备工作。

(2) 选手分组进入竞赛区，举手示意开始操作，计时员计时。

(3) 竞赛过程中，若选手需要休息、饮水或者上洗手间（有工作人员陪同）需经裁判长同意，其耗时一律计算在竞赛时间内。

(4) 参赛选手应严格遵守赛场纪律，不得相互交谈，不得作弊，所有的通讯工具、摄像工具不得带入竞赛现场，对竞赛设施设备应爱护、保养、保管，防止丢失和损坏。

(5) 竞赛过程中出现设备问题，选手可举手向裁判员示意，裁判员确认原因后，如果确实因为设备故障原因导致选手中断或终止比赛，由裁判长现场视具体情况作出决定。

(6) 如果选手操作完成时，应举手示意，比赛终止时间由裁判员记录在评分表上，选手结束竞赛后不得再进行任何操作。

(7) 竞赛结束前 3 分钟，现场计时员应提醒剩余时间，竞赛时间到，参赛选手应停止操作并清理现场，竞赛赛题及相关资料不得带出赛场，经裁判员检查许可后，参赛选手离开竞赛现场。

(8) 参赛选手必须严格执行安全操作规则和赛场规则，并接受现场裁判员的监督和警示，现场裁判员发现选手违规操作应及时劝阻，对违反安全操作和赛场规则，不服从裁判员劝阻者，经裁判长裁决取消竞赛资格，因为违反规则造成设备或人身安全事故者，竞赛成绩无效并按规定追究相关责任。

3. 技术人员和工作人员要求

(1) 技术人员和工作人员在比赛进行过程中不得主动接触裁判员和参赛选手。

(2) 技术人员和工作人员在竞赛区域内不得使用手机，照相机和摄像机等设备。

(3) 技术人员和工作人员按照要求，在规定位置就坐，进行自己的工作或者等待工作安排，不得擅自离开岗位。

(4) 技术人员和工作人员离开竞赛区域必须向项目负责人报告并得到批准，进出竞赛区域必须佩戴工作证。

(5) 技术人员按照选手的申请或者裁判长的安排，对现场设备进行维护或鉴定等工作。

(6) 技术人员进入选手工位工作时，选手除了必要的问题不得向技术人员询问其他问题，技术人员也不可随意与选手交流。

4. 申诉与仲裁

(1) 本项目为公开赛题，所以在比赛期间对于赛题的争议，一概不予受理。

(2) 选手对比赛过程和结果存在异议并表示不服的，可向赛项仲裁组提出申诉：

① 申诉启动时，由参赛队领队向仲裁组递交亲笔签字同意的书面申诉报告。申诉报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

② 提出申诉的时间应在比赛结束后（选手赛场比赛模块全部完成）一小时内，超过时效不予受理。申诉方可随时提出放弃申诉。

③ 仲裁组在接到申诉报告后的 1 小时内组织复议，并及时将仲裁结果以书面形式告知申诉方，仲裁组的仲裁结果为最终结果。

5. 绿色环保要求

(1) 竞赛任何工作都不应该破坏赛场内外和周边环境，赛场内禁止吸烟。

(2) 选手需要注意节约竞赛现场的材料，不得浪费材料。

(3) 提倡绿色环保，可循环利用的材料应分类处理和收集，以便于循环利用。

六、竞赛设施、设备等安排

(一) 赛场规格要求

本项目场地总体面积为 200 平方，工位数量为 6 个。

赛场分操作区和非操作区，具体安排如下：

操作区：指赛场竞赛工位区域，用于选手竞赛操作使用。

非操作区：选手候考区。

(二) 基础设施清单

根据竞赛举办地的情况，赛场使用的设备和耗材可能与技术文件有少量出入，在正式竞赛前，设备和耗材的最终确认列表会在竞赛网站上发布。

1. 竞赛设备及要求

根据裁判组对核心技能的要求以及命题的需要，具体竞赛设备清单和材料清单见表 4-表 7。

表 4 “对婴幼儿奶瓶、玩具的清洁与消毒”物料单

序号	设备名称	型号	单位	数量
1	操作台	120*60cm	张	1
2	84 消毒液		瓶	1
3	抹布		条	2

4	大盆	塑料	个	2
5	奶瓶		个	1
6	奶瓶夹		个	1
7	奶瓶刷		套	1
8	奶瓶蒸汽锅+插座板		套	1
9	沥干篮（含盖）		个	1
10	奶瓶清洁液		瓶	1
11	塑料电动玩具	（含电池）	个	2
12	毛绒玩具		个	2
13	木制玩具		套	1
14	白醋		瓶	1
15	热水壶		瓶	1
16	湿纸巾		包	1
17	无菌纱布		包	2
18	幼儿图书		本	3
19	鸡毛掸		根	1
20	玩具消毒剂		瓶	1
21	75%酒精		瓶	1
22	免洗手消毒剂		瓶	1

备注：（1）以上物料数量为 1 的按照工位数量。

（2）此模块赛场使用面积应在 80 平方米左右，以便可以设置工位 2 个，满足 2 个选手同时操作的需要。

表 5 “示范并讲解婴幼儿尿布皮炎的护理和预防方法”物料单

序号	名称	型号和规格	单位	数量	备注
1	操作台	120*60cm	张	1	
2	婴儿模型	硅胶	个	1	
3	免洗手消毒剂		瓶	1	
4	大软垫	60*60CM	张	2	
5	大浴巾		条	1	
6	婴儿衣服		套	1	
7	小毛巾		条	2	
8	湿纸巾		包	1	
9	小脸盆		个	1	
10	消毒棉签		盒	1	
11	抽纸巾		盒	1	
12	一次性尿布	S 码	包	1	
13	护臀霜		瓶	1	
14	温水壶		瓶	1	
15	鞣酸软膏		支	1	
16	抗霉菌软膏		条	1	

17	黑色签字笔		支	1	
18	记录本		个	1	
19	污物桶		个	1	
20	护理垫		片	2	

备注：(1) 以上物料数量为 1 的按照工位数量。

(2) 此模块赛场使用面积应在 80 平方米左右，以便可以设置工位 2 个，满足 2 个选手同时操作的需要。

表 6 “与 2.5 岁婴幼儿进行语言认知能力游戏——我是红（绿）苹果宝宝”物料单

序号	名称	型号和规格	单位	数量	备注
1	操作台	120*60cm	张	1	
2	婴儿模型	硅胶	个	1	
3	免洗手消毒剂		瓶	1	
4	大软垫	60*60CM	张	2	
5	苹果图片（红、绿）		张	2	
6	苹果（红、绿）		个	4	
7	红盒子（或者红篮子）		个	2	
8	绿盒子（或者绿篮子）		个	2	
9	黑色签字笔		根	1	

10	记录本		个	1	
11	毛绒动物玩具	不一	个	2	

备注：（1）以上物料数量为 1 的按照工位数量。

（2）此模块赛场使用面积应在 80 平米左右，以便可以设置工位 2 个，满足 2 个选手同时操作的需要。

表 7 “指导 2.5-3 岁婴幼儿进行“认识交通工具”活动设计与实施”物料单

序号	名称	型号和规格	单位	数量	备注
1	操作台	120*60cm	张	1	
2	幼儿模型	硅胶	个	1	
3	免洗手消毒剂		瓶	1	
4	大软垫	60*60CM	张	4	
5	交通工具镶嵌板		套	1	
6	交通工具玩具	公交车、小汽车、电动车、救护车、警车、飞机等	各个	1	
7	交通工具图片		套	1	
8	红绿灯玩具板	图板或者模型	个	1	
9	黑色签字笔		根	1	

10	记录本		个	1	
11	毛绒动物玩具	不一	个	2	
12	方向盘	玩具模型	个	1	
13	靠背椅子		张	1	
14	安全帽	幼儿用	顶	1	

备注：（1）以上物料数量为 1 的按照工位数量。

（2）此模块赛场使用面积应在 80 平米左右，以便可以设置工位 2 个，满足 2 个选手同时操作的需要。

2. 竞赛现场辅助物品清单

- （1）物料台（6 张约 1.2 米*0.6 米）
- （2）裁判席（3 张约 1.2 米*0.45 米）
- （3）计时计分员席（1 张约 1.2 米*0.45 米）
- （4）8 个硬夹板、红色水笔 10 支、黑色 2 支
- （5）1 个订书机、秒表 2 个、燕尾夹 1 盒
- （6）项目台签牌（每个项目 2 个，共 8 个）
- （7）评分表、草稿纸（A4 纸）
- （8）操作台号码牌

七、安全、健康要求

（一）赛场必须留有安全通道

竞赛前必须明确告诉选手和裁判员安全通道和安全门位置，赛场必须配备灭火设备，并置于显著位置，赛场应具备良好的通风、照明和操作空间的条件。做好竞赛安全、健康和公共卫生及突发事件预防与应急处理等工作。

（二）赛场药品配备

1. 赛场须配备医护人员和必须的药品。
2. 选手受伤，必须进行医疗卫生处理，不得延误。

八、其他事项

（1）选手若对上述信息有疑问，请在赛前两天，以书面形式提交给组委会，组委会将以书面形式统一答复。

（2）本技术文件条款最终解释权归琼海市职业技能竞赛组委会所有。